



94. PZLA Mistrzostwa Polski
Lublin, 20 - 22 lipca 2018
INFORMACJA TECHNICZNA



1. Weryfikacja

Weryfikacja oraz przyjmowanie opłat regulaminowych będzie odbywać się w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym w nw. terminach:

czwartek	19 lipca:	godziny 15:00 - 20:00
piątek	20 lipca:	godziny 08:30 - 11:30
sobota	21 lipca:	godziny 08:30 - 11:30
niedziela	22 lipca:	godziny 09:00 - 10:00

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE elektronicznie** za pomocą TOKENA.

Potwierdzenia należy dokonywać do godz. 09.00 na dany dzień zawodów, z wyjątkiem chodu (do 19.07 do godz. 21.00).

2. Udział w mistrzostwach

W PZLA Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2018 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkoatletyki, którzy w regulaminowych warunkach w 2017 roku oraz do dnia 15.07.2018 r. uzyskają wyniki (patrz tabela minimów) na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF.

Zawodnik w dniu uzyskania wyniku musi posiadać ważną licencję zawodniczą wystawioną przez PZLA.

Zasady udziału i minima na 94. PZLA Mistrzostwa Polski:

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
MP Minimum A	Start	MP Minimum B		MP Minimum A	Start	MP Minimum B
11.75	24	preeliminacje	100 m	10.60	24	preeliminacje
24.40	24	24.70	200 m	21.65	24	21.75
55.10	24	55.60	400 m	48.00	24	48.40
2:09.00	20	2:10.50	800 m	1:52.00	20	1:52.70
4:24.00	16	4:32.00	1500 m	3:49.50	16	3:53.00





Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin

ul. Głęboka 31 (pok. 25, parter)
tel./fax: (0-81) 445-67-64
e-mail: biuro@azs.lublin.pl
www.azs.lublin.pl | www.facebook.com/AZSLublin
NIP: 946 254 76 60 REGON: 060340166

17:10.00	24	17:30.00	5000 m	14:40.00	24	14:50.00
14.10	24	14.70	100/110 m ppł.	14.80	24	15.10
60.40	24	62.80	400 m ppł.	53.50	24	54.80
10:52.50	16	11:12.50	3000 m prz.	9:22.00	16	9:25.00
bw.	x	2:00.00 57:30	chód sportowy	bw.	x	1:40.00 47:30
1.80	16	1.70	Wzwyż	2.10	16	2.05
3.90	16	3.70	Tyczka	4.80	16	4.60
6.00	16	5.90	W dal	7.40	16	7.30
12.50	16	12.30	Trójskok	14.70	16	14.50
14.00	16	13.30	Kula	18.50	16	17.50
47.00	16	45.50	Dysk	53.00	16	51.00
58.00	16	54.50	Młot	58.00	16	56.00
46.00	16	44.50	Oszczep	70.00	16	68.50

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 94. PZLA Mistrzostwach Polski:

Minimum A - wynik zapewniający start

Start - planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B - wynik pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem otrzymania miejsca w ramach limitu dla danej konkurencji

3. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegach od 100 m do 800 m (włącznie) K i M (łącznie z biegami płotkarskimi) odbędą się: I runda i finał
- w pozostałych konkurencjach biegowych odbędą się od razu finały

4. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

Rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach ujętych w kalendarzu PZLA, lub na zawodach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 15.07.2018 r. Kolejność biegów w I rundzie jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach I rundy. W przypadku, gdy zawodnik nie posiada wyniku z roku bieżącego, a posiada klasę MM, do rozstawień brany jest wynik z roku 2017).

5. Zasady awansu do finału (Q - awans miejscem, q - awans czasem)

- w przypadku dwóch serii: 3Q + 2q

- w przypadku trzech serii: 2Q + 2q



LUBLIN2018.PL





Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin

ul. Głęboka 31 (pok. 25, parter)

tel./fax: (0-81) 445-67-64

e-mail: biuro@azs.lublin.pl

www.azs.lublin.pl | www.facebook.com/AZSLublin

NIP: 946 254 76 60 REGON: 060340166

6. Wysokości w skokach

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE	SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE
1.60, 1.65, 1.70, 1.74, 1.78, 1.81, 1.84, 1.86, 1.88 i dalej co 2 cm	3.40, 3.60, 3.80, 4.00, 4.10, 4.20, 4.30, 4.40, 4.50, 4.55 i dalej co 5 cm	1.95, 2.00, 2.05, 2.09, 2.13, 2.17, 2.21, 2.24, 2.26 i dalej co 2 cm	4.40, 4.60, 4.80, 5.00, 5.20 i co 10 cm do 5.60, 5.65, 5.70 i dalej co 5 cm

7. Bramka i rozgrzewka

Bramka zlokalizowana będzie przy wejściu na płytę w rejonie startu biegu na 100 metrów. Wyprowadzenie do konkurencji biegowych na 15 minut przed startem, w technicznych – na 25 minut (tyczka – 60 minut).

Rozgrzewka **nie może** być przeprowadzana na płycie głównej.

8. Stroje startowe zawodników

Zawodnicy muszą startować w strojach klubowych, nie – reprezentacji Polski.

